



Les Essentiels de MSology – Conseils

Quand dois-je appeler mon médecin de famille?

L'équipe soignante de votre clinique de SP ou du cabinet de votre neurologue est là pour vous aider à gérer les difficultés à vivre lorsqu'on est atteint(e) de sclérose en plaques. Toutefois, il est important de garder à l'esprit que la SP n'est qu'une partie de votre santé générale, et que l'équipe spécialisée en SP n'est qu'une composante d'un réseau plus grand de services de santé dans votre région.

Votre prestataire de soins principal reste donc votre médecin de famille (ou votre infirmière praticienne). Le rôle du médecin de famille est d'assurer la continuité des soins en s'occupant de vos problèmes de santé quotidiens et en coordonnant les soins avec d'autres professionnels de santé (y compris la clinique de SP).

Votre médecin de famille...

- **Fait des bilans réguliers de votre état de santé général (p. ex., poids et tension artérielle).**
- **Demande des examens (p. ex., des radiographies) et des tests sanguins (p. ex., pour vérifier la fonction hépatique, rénale ou thyroïdienne et le taux de cholestérol).**
- **Réalise des tests préventifs ou les demande (p. ex., frottis et coloscopie).**
- **Traite les affections aiguës (p. ex., les infections)**
- **Prend en charge les maladies chroniques (p. ex., le diabète, l'hypertension artérielle, la dépression et l'anxiété)**
- **Coordonne les soins dispensés par d'autres professionnels de la santé selon les besoins (p. ex., obstétriciens et gynécologues, dermatologues, spécialistes de la douleur, psychiatres et psychologues).**



La coordination de vos soins

Votre médecin de famille et l'équipe de la clinique de SP collaborent pour coordonner vos soins. Ils mobiliseront également d'autres prestataires de soins de santé clé au besoin (p. ex., votre pharmacien). Votre médecin de famille est tenu informé des traitements que vous recevez à la clinique de SP et peut vous aider à atténuer certains des symptômes de la SP (p. ex., la douleur et les infections urinaires) ou les effets secondaires liés au traitement. Cependant, il est utile de mettre l'équipe au courant de votre état de santé actuel et des médicaments que vous prenez lorsque vous vous rendez à votre clinique de SP.

La coordination des soins est particulièrement importante pour les femmes qui envisagent une grossesse. L'équipe spécialisée en SP devra vous conseiller sur la manière et le moment d'interrompre le traitement pour confirmer que votre SP est bien maîtrisée avant votre grossesse. Votre médecin de famille et votre obstétricien ou gynécologue vous apporteront ensuite du soutien et vous donneront des conseils pendant votre grossesse.



CONSEIL

Ne négligez jamais votre santé générale. Le maintien de votre bien-être aidera votre organisme dans ses efforts pour combattre la SP.