



Les Essentiels de MSology – Conseils

Mon traitement agit-il?

Les traitements modificateurs la maladie utilisés dans le traitement de la sclérose en plaques (TMM) visent à ralentir le processus morbide et à empêcher l'aggravation de l'incapacité, les deux objectifs les plus importants du traitement. Les TMM diminuent l'intensité de l'inflammation et le nombre de lésions tissulaires qui surviennent au cours de la maladie. Les TMM étant des médicaments préventifs, ils ne vous aideront pas toujours à vous sentir mieux et vous ne devriez pas vous attendre à ce qu'ils soulagent vos symptômes. Consultez votre médecin au sujet des autres traitements qui peuvent soulager les symptômes de la SP.

Quel effet le traitement aura-t-il sur ma maladie?

Avec le traitement, vous devriez observer peu de signes d'activité persistante de la maladie, comme des poussées ou de nouvelles lésions visibles à l'IRM, voire aucun. Les médicaments pourraient aussi ralentir la progression de l'incapacité, c'est-à-dire, la vitesse à laquelle l'incapacité se manifeste.

On considère qu'un médicament est inefficace si l'activité inflammatoire persiste (c'est-à-dire si vous continuez d'avoir des poussées ou de nouvelles lésions visibles à l'IRM) ou si vous êtes incapable d'observer le traitement en raison des effets secondaires, de difficultés financières ou d'autres problèmes.

Surveillance de votre traitement contre la SP

Ce que vous pouvez faire :

- Prendre votre médicament en suivant à la lettre les directives de votre médecin. Informez votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP de toute difficulté que vous éprouvez à prendre le médicament.
- Signaler toute poussée à votre équipe soignante. Il est important de noter la durée et la gravité de la crise ainsi que les parties du corps touchées.
- Faire le suivi de vos symptômes de SP, particulièrement de ceux qui sont nouveaux, graves ou inquiétants.
- Respecter les rendez-vous que votre médecin vous a fixés pour subir les tests et les interventions qu'il vous a recommandés.

Ce que fera votre équipe spécialisée en SP :

- Réaliser des examens neurologiques pour évaluer votre fonction nerveuse et musculaire.
- Déterminer si l'incapacité s'aggrave.
- Vous faire passer des examens d'IRM périodiques pour détecter toute activité inflammatoire dans votre cerveau et votre moelle épinière.
- Surveiller l'innocuité de votre médicament à l'aide d'analyses sanguines et d'autres interventions.
- Prendre en charge les effets secondaires du médicament, le cas échéant. Dans bien des cas, votre infirmière spécialisée en SP peut vous conseiller sur la façon de réduire au minimum ces effets secondaires.



Signalement des poussées

Une poussée est un nouveau symptôme neurologique (comme un engourdissement) ou l'aggravation d'un symptôme existant (comme des picotements le long du trajet des nerfs) qui persiste au moins de 24 à 48 heures.

Les symptômes peuvent s'aggraver à la suite d'une exposition à la chaleur (comme une douche chaude), d'un exercice physique ou d'une infection (comme une infection urinaire). Les symptômes peuvent aussi vous sembler plus intenses si vous éprouvez du stress ou de la fatigue. Dans de tels cas, il ne s'agit probablement pas d'une poussée et vos symptômes s'atténueront une fois que la température de votre corps aura baissé ou que l'infection aura disparu.

Un médicament a besoin d'un peu de temps pour être efficace. Une fois le traitement commencé, la survenue d'une poussée peut vouloir dire que ce médicament en particulier n'est pas efficace pour vous. Votre neurologue pourrait recommander une modification de votre traitement pour mieux maîtriser l'activité de la SP.



CONSEIL

Tenez un journal de vos poussées de SP pour consigner de façon précise la fréquence, la gravité et la durée de vos symptômes.

Préparé par Peggy Cook, clinique de SP de l'Hôpital régional de Saint John, Saint John, N.-B. et Shirley MacGowan, infirmière monitrice, Programme de médicaments contre la SP de la Saskatchewan, Saskatoon, Sask.

Ce document a été produit par : Les Éditions Lind inc., Montréal, Québec, Canada.

Pour d'autres renseignements sur la sclérose en plaques, consultez le site www.MSology.com.