

# Les Essentiels de MSology – Conseils

## LEMP (leucoencéphalopathie multifocale progressive)



Certains médicaments utilisés pour traiter la sclérose en plaques, appelés médicaments modificateurs de l'évolution de la SP (MMÉSP), peuvent entraîner une infection rare du cerveau appelée LEMP. Cette infection est causée par le virus John Cunningham (JC). Le virus JC ne provoque habituellement aucun symptôme et la plupart des gens ne savent pas qu'ils ont été exposés au virus. Ce virus peut se réactiver et causer la LEMP si la réponse immunitaire est inhibée pendant le traitement par un MMÉSP. La LEMP est une urgence médicale potentiellement mortelle. Les symptômes de cette affection peuvent comprendre une modification de la vision ou des sensations, une aggravation de la faiblesse musculaire, des troubles de l'équilibre, des changements de la personnalité et une détérioration des fonctions intellectuelles.

Votre médecin vous fera passer un certain nombre de tests pour déterminer si vous avez été exposé au virus JC et, si c'est le cas, le risque que vous ayez la LEMP. Le risque de LEMP est minime (environ 1 sur 10 000) si vous êtes séronégatif (ce qui signifie que vous n'avez pas été exposé au virus). Il est nécessaire de passer des tests périodiquement, car une personne séronégative peut devenir séropositive (un phénomène appelé séroconversion).

La plupart des adultes sont séropositifs (c'est-à-dire qu'ils sont porteurs du virus). Si c'est votre cas, vous devrez passer des tests périodiquement pour évaluer le risque que vous ayez la LEMP et pour déceler la maladie de façon précoce si l'on soupçonne sa présence. Ainsi, vous et votre médecin serez en mesure de prendre une décision plus éclairée concernant les risques et les bienfaits de votre traitement contre la SP. La fréquence de ces tests dépendra du MMÉSP que vous prenez.

Test / intervention	Déroulement du test	Utilité du test
Analyse sanguine	On prélève un échantillon de votre sang au moyen d'une petite aiguille.	Pour détecter la présence d'anticorps dirigés contre le virus JC et déterminer votre statut sérologique (positif ou négatif).
Examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM)	Vous êtes étendu sur une plateforme et un puissant aimant émet un champ magnétique indolore qui scrute votre cerveau et votre cou à la recherche d'anomalies.	Réalisé avant et (ou) pendant le traitement pour vérifier que vous n'avez pas la LEMP.
Test STRATIFY JVC*	On prélève un échantillon de votre sang au moyen d'une petite aiguille.	Pour mesurer le taux d'anticorps dirigés contre le virus JC produits par votre organisme afin de déterminer le risque que vous ayez la LEMP (voir ci-dessous).
Ponction lombaire (rachicentèse)	Une aiguille est introduite dans le bas de votre dos pour prélever une petite quantité de liquide autour de votre colonne. Cette intervention peut causer des maux de dos et de tête. Vous pourriez avoir besoin de vous allonger un peu pour vous reposer.	Pour vérifier que vous n'avez pas la LEMP lorsque vous passez d'un MMÉSP à un autre. Elle peut être nécessaire si l'on soupçonne la présence de la maladie.

\* Employé seulement chez les personnes qui reçoivent Tysabri.

## Déterminer le risque de LEMP

Le test STRATIFY JCV sert à déterminer le niveau de risque de LEMP : plus l'index d'anticorps est élevé, plus le risque de LEMP est élevé. On emploie ce test uniquement chez les personnes qui reçoivent Tysabri. Il n'est pas utilisé pour les autres médicaments contre la SP associés à un risque de LEMP. Dans le cas de ces autres médicaments (Gilenya, Tecfidera, Ocrevus, p. ex.), le taux de LEMP est très faible (moins de 1 personne sur 10 000).

Le risque de LEMP est très faible si vous recevez Tysabri depuis un an ou deux. Chez les personnes qui reçoivent Tysabri depuis au moins deux ans, les risques sont les suivants :

Résultat du test	Risque de LEMP
Faible	Environ 1 sur 1 600
Moyen	Environ 1 sur 350
Élevé	Environ 1 sur 100

Les bienfaits et les risques relatifs du traitement changeront au fil de l'évolution de la SP. Votre neurologue passera en revue ces risques avec vous pour que vous soyez pleinement informé.