

Rx

CLINIQUE MÉDICALE

MAVENCLAD^{MD}
(comprimés de cladribine)

M.D

M.D

Publié par Les Éditions Lind inc.



Traitements contre la SP

Série Les Essentiels de MSology

MAVENCLAD^{MD}

(comprimés de cladribine)

Document élaboré par MSology avec la précieuse collaboration des infirmières consultantes suivantes spécialisées en sclérose en plaques :

[Naomi Akazawa](#)

Clinique de SP, L'Hôpital d'Ottawa, Ottawa, Ontario

[Colleen Harris](#)

Clinique de SP, Université de Calgary, Calgary, Alberta

[Josée Poirier](#)

Clinique de SP, CR CHUM, Montréal, Québec

MAVENCLAD^{MD} et adveva^{MC} sont des marques de commerce d'EMD Serono, une division d'EMD inc., Canada.





Pourquoi traiter la SP?

La sclérose en plaques (SP) serait causée par une réponse immunitaire anormale qui entraîne une inflammation et des lésions dans le cerveau et la moelle épinière (qui, ensemble, forment le système nerveux central ou SNC). Cette inflammation est à l'origine des symptômes de SP, comme des picotements le long du trajet des nerfs, une faiblesse musculaire, des troubles de la vision, des troubles de l'équilibre et de la douleur. On appelle poussée l'apparition de nouveaux symptômes ou l'aggravation de symptômes existants qui durent plus d'un jour ou deux, et ce phénomène indique généralement la survenue d'une poussée inflammatoire dans le SNC. Les symptômes d'une poussée peuvent persister plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Certaines poussées vont disparaître complètement et d'autres pas. Lorsque les poussées se multiplient, l'organisme ne peut plus réparer les dommages causés au cerveau et à la moelle épinière, ce qui entraîne habituellement une déficience physique et cognitive.

C'est pourquoi il est si important de traiter la SP pour limiter l'inflammation et les lésions et ainsi diminuer ou retarder l'incapacité. On appelle traitements de fond les médicaments prescrits parce qu'ils ciblent le processus morbide sous-jacent de la SP. Ils ne guérissent pas les lésions de SP existantes, mais ils peuvent empêcher la survenue d'autres lésions qui pourraient entraîner une incapacité dans les années à venir.

Comme les médicaments contre la SP ne traitent pas les symptômes particuliers, vous ne constaterez aucune atténuation de vos symptômes. Les principaux effets du traitement sont une diminution de la fréquence et de la gravité des poussées et une diminution de l'inflammation dans le cerveau et la moelle épinière. Par conséquent, vous pouvez considérer le traitement comme un investissement dans votre avenir, car il limite les dommages souvent silencieux qui surviennent aujourd'hui afin de prévenir une incapacité future.



Comment Mavenclad agit-il?

Mavenclad est un médicament administré par voie orale (un comprimé) qui sert à traiter la sclérose en plaques rémittente.

Dans la SP, des cellules spécialisées du système immunitaire (appelées lymphocytes T et B) s'activent, pénètrent dans le SNC et causent de l'inflammation et des lésions tissulaires. Mavenclad diminue le nombre de ces cellules inflammatoires dans la circulation sanguine, de sorte qu'il y a moins de cellules qui peuvent s'attaquer aux tissus de l'organisme. Cet effet sur les cellules immunitaires peut être obtenu par un traitement de courte durée, soit une semaine de traitement suivie d'une autre semaine de traitement un mois plus tard.

Après ces deux semaines de traitement, le nombre de cellules immunitaires reviendra graduellement à la normale en près d'un an. Ainsi, un deuxième cycle de traitement sera nécessaire dans la deuxième année pour diminuer encore une fois le nombre de cellules immunitaires. Après le traitement complet par Mavenclad réparti sur deux ans, votre système immunitaire peut commencer à se reconstituer d'une façon plus saine. En général, la plupart des personnes sont observées pendant deux ans (sans traitement) à moins que la SP redevienne active.

Les essais cliniques menés auprès de personnes atteintes de SP ont montré que Mavenclad diminue la fréquence des poussées, réduit le risque d'aggravation de l'incapacité et supprime les lésions inflammatoires dans le cerveau.



Comment dois-je prendre Mavenclad?

DOSAGE

- Mavenclad est disponible en comprimés de (10 mg) à prendre une fois par jour à raison de deux semaines de traitement par année pendant deux ans. La dose est de 1 à 2 comprimés par jour (voir le diagramme à la page 4).
- Le traitement complet consiste en 4 ou 5 jours de traitement (la semaine 1) suivis, un mois plus tard, de 4 ou 5 autres jours de traitement (la semaine 5). On répète le même schéma de traitement un an plus tard.
- La posologie de Mavenclad est unique : elle est calculée en fonction de votre poids. La dose totale de médicament à prendre est de 3,5 mg par kilogramme de poids sur une période de deux ans. Cela signifie qu'une personne plus lourde devra prendre plus de comprimés qu'une personne plus légère. Calculer la bonne dose pour vous est important, mais soyez assuré(e) que votre infirmière spécialisée en SP et votre pharmacien vous fourniront des directives détaillées sur la façon de prendre Mavenclad pour que vous receviez la quantité de médicament qui vous convient.
- Une fois terminées les deux semaines de traitement (semaines 1 et 5) de la première année, vous ne prendrez pas d'autres comprimés pendant un an.
- Mavenclad peut être pris avec ou sans nourriture. Vous êtes moins susceptible d'avoir des maux de tête ou des nausées si vous le prenez avec de la nourriture.



Mavenclad est unique, car la dose que vous prenez dépend de votre poids. Cela signifie que la quantité de médicament que vous prenez est personnalisée en fonction des besoins de votre organisme. Avant que vous commenciez la deuxième année de traitement, l'infirmière vous pèsera, et si votre poids a changé, la dose sera ajustée en conséquence.



CONSEILS

- Il faut prendre Mavenclad au moins trois heures avant ou trois heures après vos autres médicaments.
- Avant de prendre Mavenclad, vous devez bien vous laver et vous sécher les mains. Si vous posez le(s) comprimé(s) sur un comptoir ou une table, lavez la surface à fond après avoir pris votre traitement. Lavez-vous les mains après avoir pris vos comprimés.
- Prenez le(s) comprimé(s) immédiatement après les avoir retiré de la plaquette alvéolée. Avalez le entier avec de l'eau, sans le croquer ni le laisser fondre dans la bouche.
- Tenez Mavenclad hors de la portée des enfants et des animaux.
- Si vous oubliez une dose, ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose oubliée le lendemain et ajoutez une journée à la fin de la semaine de traitement. Par exemple, si vous prenez votre médicament du lundi au vendredi, mais que vous avez oublié de prendre la dose du mercredi, prenez-la le samedi.
- Comme Mavenclad contient du sorbitol, ne prenez pas ce médicament si vous avez un problème héréditaire d'intolérance au fructose.

QUAND PRENDRE MAVENCLAD

Première année			Deuxième année	
Semaine 1	Semaine 5	Semaines 6 à 52	Semaine 1	Semaine 5
1-2 comprimés par jour pendant 4 à 5 jours	1-2 comprimés par jour pendant 4 à 5 jours	Aucun traitement	1-2 comprimés par jour pendant 4 à 5 jours	1-2 comprimés par jour pendant 4 à 5 jours

Après la deuxième année, aucun autre traitement n'est requis à moins que la SP ne redevienne active.



Comment savoir si le traitement est efficace?

Pendant le traitement, votre médecin surveillera votre réponse au médicament au moyen de divers tests et interventions. Ceux-ci comprennent habituellement des examens pour évaluer vos fonctions neurologique et musculaire ainsi qu'un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM) pour évaluer l'ampleur de l'activité inflammatoire dans votre cerveau et votre moelle épinière. Il peut être nécessaire de procéder à d'autres tests et interventions tout au long du traitement.

Et si j'ai une poussée?

Une *poussée* est l'apparition d'un nouveau symptôme de SP que vous n'aviez jamais eu auparavant ou l'aggravation de symptômes existants. Ces symptômes persistent au moins 24 heures. Si la température de votre corps augmente, par exemple à la suite d'un exercice, d'un bain chaud, d'une fièvre ou d'une infection, les symptômes de SP peuvent s'aggraver pendant une plus courte période, mais il ne s'agit pas des symptômes d'une véritable poussée.

Il est possible que vous ayez une poussée rapidement après l'instauration du traitement, particulièrement si la SP était très active auparavant. Cela ne veut pas dire que votre médicament n'est pas efficace. Votre médicament contre la SP ne sera pleinement efficace que lorsque vous aurez terminé le premier cycle de traitement (les semaines 1 et 5).

Il est important d'informer votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP de la survenue de toute poussée ou de l'apparition de nouveaux symptômes ou de l'aggravation de symptômes existants qui durent plus de 24 heures.



Quels sont les effets secondaires possibles de ce médicament?

Diminution du nombre de cellules sanguines

Mavenclad est un immunosuppresseur. Il agit en diminuant le nombre de cellules immunitaires (les lymphocytes ou globules blancs) à l'origine de l'inflammation et des lésions chez les personnes atteintes de la SP. C'est un effet recherché du médicament plutôt qu'un effet secondaire, mais cela signifie que lorsque vous subirez des analyses sanguines, les résultats montreront une diminution du nombre de lymphocytes. Quand le nombre de lymphocytes est bas, vous risquez d'être plus sensible aux infections (voir ci-dessous). Pour vous assurer que le nombre de vos cellules sanguines ne diminue pas trop, vous devrez vous soumettre à des analyses sanguines avant de commencer le traitement par Mavenclad puis avant le cycle de traitement de la deuxième année. Votre médecin peut également demander d'autres analyses sanguines périodiquement.

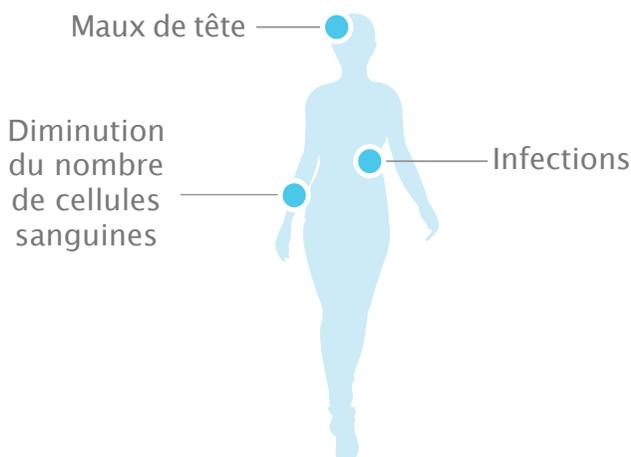
Infections

Étant donné que Mavenclad supprime la réponse immunitaire, la capacité de l'organisme à combattre les infections peut être quelque peu altérée. Les patients atteints d'une infection (p. ex., l'hépatite, la tuberculose) ne doivent pas prendre Mavenclad. Les infections contractées le plus souvent pendant le traitement sont les infections des voies respiratoires (p. ex., la bronchite), l'herpès buccal (les feux sauvages) et le zona, une exacerbation du virus de la varicelle chez les personnes qui ont déjà eu cette maladie. Votre médecin peut vous prescrire un traitement antiviral en guise de précaution contre le zona. Tous les médicaments qui modifient la réponse immunitaire sont associés à un risque de leucoencéphalopathie multifocale progressive (LEMP), une infection du cerveau potentiellement mortelle, mais on n'a signalé aucun cas de LEMP chez les patients atteints de SP traités par Mavenclad. Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière de la clinique de SP si vous croyez avoir une infection.



Maux de tête

Si vous avez des maux de tête, prenez un analgésique comme l'acide acétylsalicylique (AAS ou aspirine), l'acétaminophène (p. ex., Tylenol) ou l'ibuprofène (p. ex., Motrin, Advil) comme vous le feriez pour n'importe quel autre mal de tête.



Tous les médicaments peuvent provoquer divers effets secondaires. Si vous présentez de nouveaux symptômes ou des symptômes inhabituels ou inquiétants pendant la prise de votre médicament, informez-en rapidement votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP. Cette dernière peut vous donner des conseils utiles pour réduire au minimum les effets indésirables associés au médicament que vous pourriez présenter.



Vous pouvez réduire le risque d'infection en vous lavant les mains souvent. Pendant la saison du rhume et de la grippe, évitez les personnes ou les situations qui pourraient vous exposer à des microbes. Ne voyagez pas dans des pays où la tuberculose ou d'autres infections sont fréquentes ni dans des endroits où l'on recommande l'administration d'un vaccin vivant.



Tests que vous pourriez devoir passer pendant le traitement par Mavenclad.*

Test/ intervention	Raison	Fréquence
Analyse sanguine	Pour déterminer votre formule sanguine complète (FSC)	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Mavenclad• Avant de commencer le cycle de traitement de la deuxième année• Si vous présentez des signes d'infection• Périodiquement, à la discrétion de votre médecin
Vaccination	Pour vous protéger contre des infections	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Mavenclad, vos vaccins de base (rougeole, oreillons, rubéole, tétanos) doivent être à jour.• Avant de commencer le traitement par Mavenclad, vous devrez recevoir le vaccin contre la varicelle si vous n'avez jamais eu la maladie.
Test de grossesse (s'il y a lieu)	Pour vérifier que vous n'êtes pas enceinte	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Mavenclad• Si l'on soupçonne une grossesse pendant le traitement.
Test cutané ou analyse sanguine	Pour vérifier que vous n'avez pas la tuberculose (TB)	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Mavenclad
IRM (imagerie par résonance magnétique)	Pour vérifier que vous n'avez pas la leuco-encéphalopathie multifocale progressive (LEMP)	<ul style="list-style-type: none">• À titre préventif au moment de commencer le traitement par Mavenclad.• Cette mesure est particulièrement importante si vous avez déjà pris un autre médicament associé à un risque de LEMP.

* Votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP vous en diront plus sur les tests particuliers que vous devrez passer pendant le traitement. Veuillez vous assurer de passer tous les tests nécessaires aux moments recommandés.



Grossesse

Comme Mavenclad peut nuire au fœtus en cours de développement, les hommes et les femmes doivent éviter toute grossesse pendant au moins six mois après la prise de la dernière dose de Mavenclad. Parlez à votre médecin ou à votre infirmière spécialisée en SP avant de devenir enceinte afin de déterminer le meilleur moment pour votre projet de grossesse.



Mavenclad ne doit pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement

Les hommes et les femmes doivent utiliser un moyen de contraception fiable pendant le traitement par Mavenclad. Puisqu'on ne sait pas si Mavenclad diminue l'efficacité de la pilule contraceptive, on recommande l'utilisation d'une méthode contraceptive de barrière (p. ex., le condom) en plus de la pilule pendant le traitement et jusqu'à au moins quatre semaines après la dernière dose.

Mavenclad ne doit pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous devenez enceinte après la première année de traitement, la deuxième année de traitement peut être repoussée jusqu'à ce que le bébé soit sevré.



Autres médicaments

Tous les médicaments peuvent interagir avec ceux que vous prenez déjà, qu'il s'agisse d'autres médicaments sur ordonnance, de médicaments en vente libre ou de traitements non conventionnels ou complémentaires.

Mavenclad ne doit pas être pris en même temps que d'autres médicaments. Il faut prendre Mavenclad au moins trois heures avant ou trois heures après vos autres médicaments.

Consultez un professionnel de la santé avant de prendre un nouveau médicament. Votre médecin, votre infirmière spécialisée en SP ou votre pharmacien peuvent vous informer sur les interactions possibles.

Autres troubles médicaux

Informez toujours votre médecin de tout autre trouble médical que vous présentez. Il peut s'agir d'hypertension artérielle, de problèmes de foie ou de rein, de diabète, d'une infection ou de toute autre maladie.



Ressources disponibles dans votre collectivité

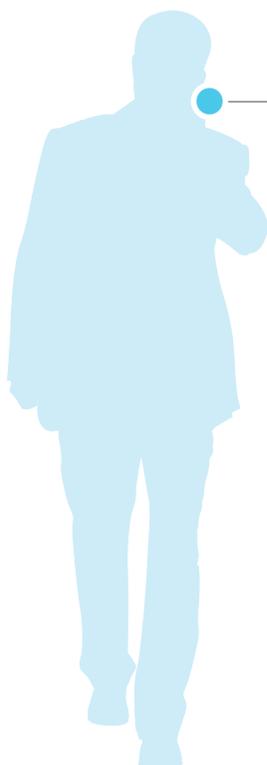
Votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP peuvent vous renseigner sur le **programme adveva^{MC}** qui fournit de l'information et du soutien aux personnes qui prennent Mavenclad.

Votre pharmacien peut aussi vous donner d'importants conseils sur votre médicament, sur la façon de le prendre et sur les autres médicaments (y compris les médicaments en vente libre et les traitements non conventionnels ou complémentaires) que vous devez éviter de prendre.



Communiquer avec votre infirmière spécialisée en SP

Communiquez avec votre infirmière spécialisée en SP si vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet de votre médicament. Il est important d'informer votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP de l'apparition de nouveaux symptômes ou de symptômes inquiétants ou inhabituels qui pourraient être liés à votre médicament, ou de toute aggravation de vos symptômes de SP.



Informez votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP de l'apparition de nouveaux symptômes



La série Les Essentiels de MSology fournit les renseignements les plus à jour dans le domaine de la sclérose en plaques, notamment sur les médicaments, la recherche et les questions liées au mode de vie comme la santé, l'alimentation et l'activité physique. Ces brochures ont été créées par Les Éditions Lind, éditeurs de MSology, afin d'aider les personnes atteintes de sclérose en plaques à rester actives et bien informées. Les Essentiels de MSology sont gratuits. Vous pouvez télécharger la série complète sur le site <http://www.MSology.com>.

Les renseignements fournis dans cette brochure reflètent l'utilisation des médicaments au Canada; l'utilisation pourrait être différente dans d'autres pays. MSology n'approuve ni ne recommande aucun produit ou traitement particulier. Communiquez avec vos professionnels de la santé avant d'entreprendre un traitement, de modifier la dose de votre médicament ou d'interrompre ou de cesser votre traitement. Pour obtenir l'information complète sur un médicament particulier, consulter les renseignements d'ordonnance ou la notice d'accompagnement fournis par l'entreprise qui fabrique le médicament dans votre pays.

Cette brochure a été produite par :

Les Éditions Lind inc.
Montréal, Québec, Canada

Pour d'autres renseignements sur la sclérose en plaques,
visitez www.MSology.com

