

# Les Essentiels de MSology – Conseils



## VACCINATION ET SCLÉROSE EN PLAQUES

La vaccination confère une immunité contre de nombreux virus et bactéries, ce qui permet de prévenir l'apparition de bon nombre de maladies graves pouvant menacer le pronostic vital. Le programme de vaccination débute généralement pendant l'enfance, mais les adultes ont besoin de recevoir des vaccins de rappel périodiquement pour conserver leur immunité. Le tableau 1 présente le calendrier de vaccination recommandé chez les adultes.

### Recommandations pour les personnes atteintes de SP

- 1 Assurez-vous que vos vaccins sont à jour.** Comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter la SP peuvent vous rendre plus sensible aux infections, vous aurez besoin de la protection additionnelle que confère une immunisation complète. Ne recevez pas de vaccin si vous avez une infection ou de la fièvre.
- 2 Faites-vous vacciner avant de commencer à prendre vos médicaments pour traiter la SP.** Les vaccins vivants ou atténués ne doivent généralement **pas** être administrés aux personnes qui prennent des médicaments contre la SP. Cela comprend les vaccins contre la rougeole, les oreillons, la rubéole, la varicelle, le zona (herpès zoster), le rotavirus, la fièvre jaune et la grippe (seulement le vaccin administré en vaporisation nasale). Si vous avez besoin de l'un de ces vaccins, vous devriez le recevoir au moins six semaines avant de commencer votre traitement pour la SP.
- 3 La plupart des personnes atteintes de SP devraient recevoir le vaccin contre la grippe chaque année.** Cette mesure est nécessaire parce que la grippe peut aggraver les symptômes de SP. Le vaccin contre la grippe n'est pas un vaccin vivant et il peut vous être administré pendant que vous prenez vos médicaments contre la SP.
- 4 Envisagez de vous faire vacciner contre la pneumonie.** Ce vaccin est recommandé chez les personnes âgées et les personnes atteintes d'une maladie respiratoire chronique (comme l'asthme ou la MPOC).
- 5 Avisez votre médecin si vous avez eu la varicelle pendant votre enfance ou votre adolescence.** Si vous n'êtes pas certain(e) d'être immunisé(e) contre la varicelle, on devra vous faire une prise de sang pour vérifier votre statut immunologique. Si vous n'avez jamais été exposé(e) au virus de la varicelle, il est recommandé de vous faire vacciner avant de commencer à prendre certains médicaments contre la SP. Vous devez attendre de quatre à six semaines après avoir reçu la dernière dose de vaccin avant de commencer le traitement par l'un de ces médicaments.
- 6 Consultez votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP si vous prévoyez devenir enceinte.** Si vous cessez de prendre vos médicaments pour traiter la SP parce que vous songez à devenir enceinte, ce serait le moment opportun de mettre à jour vos vaccins. Consultez votre médecin de famille ou votre obstétricien au sujet des vaccins qui pourraient être nécessaires pendant votre grossesse.
- 7 Informez votre médecin que vous prenez un médicament pour traiter la SP avant de recevoir un vaccin.** Il n'est pas toujours possible de prévoir les vaccins dont vous aurez besoin (p. ex., si vous voyagez). Si vous apprenez qu'un vaccin est nécessaire, parlez-en à votre médecin. Il faudra peut-être interrompre votre traitement pour la SP pendant quelques mois, le temps de recevoir le vaccin requis.

### Tableau 1. Vaccins habituels chez l'adulte

VACCIN*	FRÉQUENCE
Tétanos et diphtérie (Td)	Tous les 10 ans
Coqueluche (dcaT pour diphtérie / coqueluche / tétanos)	1 dose à l'âge adulte
Grippe	Tous les ans
Zona (herpès zoster)	1 dose après l'âge de 60 ans
Pneumonie	1 dose après l'âge de 65 ans
Rougeole, oreillons et rubéole	1 dose à l'âge adulte

### Autres vaccins dont vous pourriez avoir besoin

VACCIN*	FRÉQUENCE
Hépatites A et B	1 cycle (plusieurs doses peuvent être nécessaires)
VPH (virus du papillome humain)	1 dose chez les adultes de 26 ans ou moins
Méningite	1 dose chez les adultes de 24 ans ou moins
Varicelle	1 dose
Vaccins pour les voyageurs** (p. ex., contre le choléra, la rage, la typhoïde, la fièvre jaune)	Au besoin, selon les pays visités

\* Consultez le Guide canadien d'immunisation de l'Agence de la santé publique du Canada à l'adresse <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/guide-canadien-immunisation.html>.  
\*\* Consultez le guide à l'intention des voyageurs du Centers for Disease Control des États-Unis à l'adresse [www.cdc.gov/travel/destinations/list](http://www.cdc.gov/travel/destinations/list).