



COMMENCER UN MÉDICAMENT POUR TRAITER LA SP

La sclérose en plaques est une maladie sérieuse qui provoque de l'inflammation dans le cerveau et la moelle épinière. Des épisodes inflammatoires (appelés *poussées*) peuvent causer de nombreux symptômes et peut entraîner une invalidité permanente au cours de l'évolution constante de la maladie. Tous les médicaments pour traiter la SP diminuent la fréquence des poussées. C'est pourquoi il est si important de commencer un traitement contre la SP – afin de réduire au minimum les dommages causés par l'inflammation et de conserver votre cerveau en santé.

AVANT de commencer un traitement :

- **Assurez-vous d'avoir vos vaccins à jour.** Les médicaments pour traiter la SP altèrent la réponse immunitaire et certains peuvent inhiber votre système immunitaire. Vous ne pourrez pas recevoir de vaccins composés d'un virus vivant pendant que vous prenez certains médicaments spécifiques pour traiter la SP.
- **Consultez votre équipe spécialisée en SP si vous planifiez une grossesse dans les prochains mois.** Si vous prévoyez devenir enceinte bientôt, il serait peut-être préférable de commencer le traitement après la naissance du bébé.

Avisez votre médecin si :

- Vous n'avez jamais eu la varicelle (ou n'avez pas reçu le vaccin contre la varicelle).
- Vous avez une infection, comme l'herpès (c'est-à-dire des boutons de fièvre) ou une infection respiratoire (comme une bronchite ou la tuberculose).
- Vous avez une autre condition médicale (par exemple, le diabète ou l'hypertension).

Quel médicament pour traiter la SP vous convient?

Aucun médicament pour traiter la SP ne convient à toutes les personnes atteintes – il n'y a pas de traitement universel. Certains médicaments sont administrés par injection ou par perfusion; d'autres sont pris sous forme de comprimés. Certains doivent être pris une ou deux fois par jour, tandis que d'autres sont pris moins souvent. Chaque médicament possède sa propre « personnalité » – avec un profil d'efficacité et d'effets indésirables propre à cet agent.

Quand vous et votre équipe spécialisée en SP choisissez le meilleur médicament pour vous, posez-vous les questions suivantes :

- 1 Pourrai-je intégrer ce traitement dans mon mode de vie?
- 2 Pourrai-je prendre ce médicament pendant les mois et les années à venir?
- 3 Quels sont les effets secondaires possibles de ce médicament? Existe-t-il des conseils pour en faciliter la prise?
- 4 Quel est le plan à long terme pour mon traitement? Si ce traitement n'est pas un bon choix, quelles sont les autres possibilités qui s'offrent à moi?

Commencer à prendre un médicament pour traiter la SP est un engagement personnel – vous tirerez le meilleur parti de votre traitement si vous le prenez en respectant les directives de votre médecin. Persévérer en prenant votre médication telle que recommandée peut représenter un défi.

Par contre, en prenant chaque dose de médicament, vous vous assurez de faire tout ce que vous pouvez pour maîtriser la maladie et mener une vie plus saine. Il est important de communiquer avec votre infirmière si vous avez des difficultés à prendre votre nouveau médicament, et ce, pour vous aider à assurer le succès de votre traitement.