



Tecfidera^{MC}
(fumarate de diméthyle)

Publié par Les Éditions Lind inc.



Traitements contre la SP

Série Les Essentiels de MSology

Tecfidera^{MC}

(fumarate de diméthyle)

Document élaboré par MSology avec la précieuse collaboration des infirmières consultantes suivantes spécialisées en sclérose en plaques :

Loressa Klassen

Clinique de SP du Centre des sciences de la santé, Winnipeg, Manitoba

Diane Lowden

Programme de SP de l'Institut neurologique de Montréal, Montréal, Québec

Shirley MacGowan

Clinique de SP de l'Hôpital de Saskatoon, Saskatoon, Saskatchewan

Tecfidera^{MC} et Biogen UNI^{MC} sont des marques de commerce de Biogen Idec.





Pourquoi traiter la SP?

La sclérose en plaques (SP) serait causée par une réponse immunitaire anormale qui entraîne une inflammation et des lésions dans le cerveau et la moelle épinière (qui, ensemble, forment le système nerveux central ou SNC). Cette inflammation est à l'origine des symptômes de SP, comme des picotements le long du trajet des nerfs, une faiblesse musculaire, des troubles de la vision, des troubles de l'équilibre et de la douleur. On appelle poussée l'apparition de nouveaux symptômes ou l'aggravation de symptômes existants qui durent plus d'un jour ou deux, et ce phénomène indique généralement la survenue d'une poussée inflammatoire dans le SNC. Les symptômes d'une poussée peuvent persister plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Certaines poussées vont disparaître complètement et d'autres pas. Lorsque les poussées se multiplient, l'organisme ne peut plus réparer les dommages causés au cerveau et à la moelle épinière, ce qui entraîne habituellement une déficience physique et cognitive.

C'est pourquoi il est si important de traiter la SP pour limiter l'inflammation et les lésions et ainsi diminuer ou retarder l'incapacité. On appelle traitements de fond les médicaments prescrits parce qu'ils ciblent le processus morbide sous-jacent de la SP. Ils ne guérissent pas les lésions de SP existantes, mais ils peuvent empêcher la survenue d'autres lésions qui pourraient entraîner une incapacité dans les années à venir.

Comme les médicaments contre la SP ne traitent pas les symptômes particuliers, vous ne constaterez aucune amélioration de vos symptômes. Les principaux effets du



traitement sont une diminution de la fréquence et de la gravité des poussées et une diminution de l'inflammation dans le cerveau et la moelle épinière. Par conséquent, vous pouvez considérer le traitement comme un investissement dans votre avenir, car il limite les dommages souvent silencieux qui surviennent aujourd'hui afin de prévenir une incapacité future.





Comment Tecfidera agit-il?

Tecfidera est un médicament administré par voie orale (une capsule) qui sert à traiter la sclérose en plaques rémittente.

Dans la SP, des cellules spécialisées du système immunitaire s'activent, pénètrent dans le SNC et causent de l'inflammation et des lésions. Tecfidera a des effets anti-inflammatoires et peut activer la réponse antioxydante de l'organisme, mais on ignore comment il agit sur la SP.

Les essais cliniques menés sur Tecfidera ont montré qu'il diminue la fréquence des poussées, retarde l'aggravation de l'incapacité et supprime les lésions inflammatoires dans le cerveau des personnes atteintes de SP.



Entreprendre le traitement par une dose de Tecfidera plus faible durant la première semaine (120 mg deux fois par jour) permet à l'organisme de s'habituer au médicament, ce qui peut contribuer à diminuer les effets secondaires. Cependant, il est très important que vous augmentiez la dose (à 240 mg deux fois par jour) lorsque votre médecin vous demande de le faire.

Si vous êtes aux prises avec des effets secondaires, consultez votre infirmière spécialisée en SP, votre pharmacien ou une infirmière du programme Biogen UNI^{MC}. Ces personnes vous donneront de nombreux conseils qui faciliteront la prise de votre médicament.



Comment dois-je prendre Tecfidera?

Dosage

À prendre deux fois par jour.

Tecfidera est disponible en capsules de 120 et 240 mg, à prendre par la bouche, sans mâcher.

2x
jour

La dose initiale de Tecfidera est d'une capsule de 120 mg deux fois par jour, ce qui veut dire que vous prendrez, en tout, 240 mg chaque jour. Cette faible dose doit être prise pendant une semaine. (Votre médecin peut vous suggérer de continuer à prendre cette dose plus longtemps.)


120 mg

La dose prescrite pour traiter la SP est d'une capsule de 240 mg deux fois par jour, ce qui veut dire que vous prendrez, en tout, 480 mg chaque jour. Votre médecin vous dira quand commencer à augmenter graduellement la dose jusqu'à 480 mg. Il est nécessaire de prendre la pleine dose (240 mg deux fois par jour) pour maîtriser la SP.


240 mg

Conseils

Essayez de créer une habitude en prenant votre médicament aux mêmes moments chaque jour, par exemple au petit-déjeuner et au repas du soir. Si vous oubliez une dose (p. ex., au petit-déjeuner), prenez-la au moins 4 heures avant le moment prévu de la prochaine dose (p. ex., prenez-la au repas du midi si le moment prévu de la prochaine dose est au repas du soir).



Il est généralement recommandé de prendre Tecfidera avec de la nourriture, par exemple, avec un repas contenant des gras et des protéines.





Comment savoir si le traitement est efficace?

Pendant le traitement, votre médecin surveillera votre réponse au traitement au moyen de divers tests et interventions. Ceux-ci comprennent habituellement des examens neurologiques pour évaluer vos fonctions nerveuse et musculaire ainsi qu'un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM) pour évaluer l'ampleur de l'activité inflammatoire dans votre cerveau et votre moelle épinière. Il peut être nécessaire de procéder à d'autres tests et interventions tout au long du traitement.

Et si j'ai une poussée?

Une *poussée* est l'apparition d'un nouveau symptôme de SP que vous n'aviez jamais eu auparavant ou l'aggravation de symptômes existants. Ces symptômes persistent au moins 24 heures. Si la température de votre corps augmente, par exemple à la suite d'un exercice, d'un bain chaud, d'une fièvre ou d'une infection, les symptômes de SP peuvent s'aggraver pendant une plus courte période, mais il ne s'agit pas des symptômes d'une véritable poussée.

Il est possible que vous ayez une poussée dans les deux ou trois mois suivant l'instauration du traitement, particulièrement si la SP était très active auparavant. Cela ne veut pas dire que votre médicament n'est pas efficace. Votre médicament contre la SP ne sera pleinement efficace que lorsque vous l'aurez pris de façon continue pendant quelques mois.



Il est important d'informer votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP de la survenue de toute poussée ou de l'apparition de nouveaux symptômes ou de l'aggravation de symptômes existants qui durent plus de 24 heures.

Quels sont les effets secondaires possibles de ce médicament?

Dérangements d'estomac

Ces dérangements peuvent comprendre des nausées, des vomissements, des crampes d'estomac, une diarrhée, des brûlures d'estomac ou des problèmes digestifs.

Bouffées vasomotrices

Vous pourriez éprouver une sensation de chaleur, des démangeaisons ou une sensation de brûlure après la prise de Tecfidera. Après plusieurs semaines de traitement par Tecfidera, cet effet peut devenir moins inconfortable. Si les bouffées vasomotrices vous posent problème, essayez de prendre une dose d'Aspirin (AAS) non enrobé juste avant de prendre Tecfidera. Demandez à votre médecin ou à votre infirmière spécialisée en SP quelle dose d'Aspirin vous devriez prendre et pendant combien de temps vous pouvez la prendre.

Effets sur le foie

Des analyses sanguines régulières sont nécessaires car Tecfidera peut avoir un effet sur le fonctionnement de votre foie.



Effets sur les reins

Comme Tecfidera peut nuire à la fonction rénale, il sera nécessaire de procéder à des analyses d'urine périodiques.

Infections

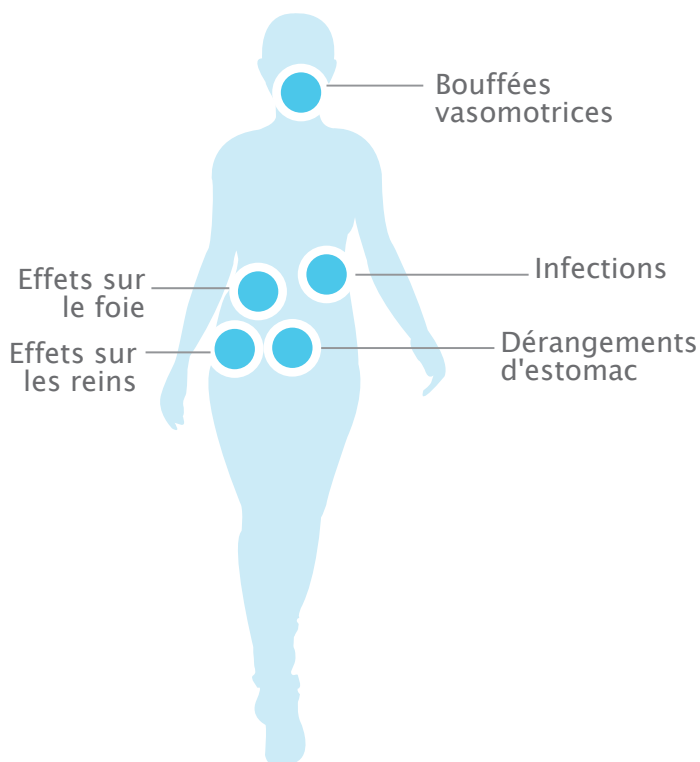
Tecfidera peut augmenter le risque d'infection. Vous devez signaler tout signe d'infection à votre médecin de famille, à votre neurologue ou à votre infirmière spécialisée en SP.

LEMP

Un cas de LEMP (leucoencéphalopathie multifocale progressive), une infection du cerveau potentiellement mortelle, a été signalé à la suite de la prise de Tecfidera. Le risque de LEMP est considéré comme étant très faible. Comme Tecfidera peut entraîner une baisse persistante du nombre de globules sanguins et que cette baisse constitue un facteur de risque, votre médecin demandera des analyses sanguines périodiquement tout au long du traitement.

Réactions d'hypersensibilité

Ces réactions sont très rares, mais elles peuvent survenir avec Tecfidera. En cas de bouffées vasomotrices intenses, de difficultés respiratoires ou d'enflure du visage, des lèvres ou de la langue, consultez immédiatement un médecin.



Tous les médicaments peuvent provoquer divers effets secondaires. Si vous présentez de nouveaux symptômes ou des symptômes inhabituels ou inquiétants pendant la prise de votre médicament, informez-en rapidement votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP. Cette dernière est souvent en mesure de vous donner des conseils utiles pour réduire au minimum les effets indésirables associés au médicament que vous pourriez présenter.



Tests et interventions

Tout au long du traitement, votre médecin demandera un certain nombre de tests pour s'assurer que votre médicament ne provoque aucun effet indésirable. Certains des tests suggérés sont énumérés dans le tableau ci-dessous. Cependant, votre neurologue et votre infirmière spécialisée en SP détermineront les tests que vous devrez passer et à quelle fréquence vous devrez les passer.

Tests que vous pourriez devoir passer pendant le traitement par Tecfidera.*

Test / intervention	Raison	Fréquence
Analyse sanguine	Pour déterminer votre formule sanguine complète (FSC) L'analyse sanguine servira aussi à vérifier le fonctionnement de votre foie.	• Avant de commencer le traitement par Tecfidera • Après 6 mois de traitement, puis tous les 6 à 12 mois par la suite • Si vous présentez une infection pendant le traitement
Prélèvement d'urine	Pour voir si votre urine contient des protéines.	• Avant de commencer le traitement par Tecfidera • Après 6 mois de traitement, puis tous les 6 à 12 mois par la suite

* Votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP vous en diront plus sur les tests que vous devrez passer pendant le traitement. Veuillez vous assurer de passer tous les tests nécessaires aux moments recommandés.



Grossesse

Il est généralement conseillé d'éviter la prise de médicaments pendant la grossesse parce qu'ils peuvent nuire au fœtus en cours de développement. La meilleure chose à faire est de parler à votre médecin ou à votre infirmière spécialisée en SP avant de devenir enceinte pour que vous puissiez établir un calendrier d'arrêt et de reprise de votre traitement.

Les femmes doivent utiliser un moyen de contraception fiable pendant le traitement. Tecfidera peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux. Par conséquent, l'utilisation d'un autre moyen de contraception doit être envisagée.

Téléphonez à votre neurologue ou à votre infirmière spécialisée en SP si vous planifiez une grossesse ou si vous êtes enceinte. Vous devrez discuter de l'interruption de votre traitement que vous ne pourrez reprendre qu'après la naissance de votre enfant. Il est généralement préférable de reprendre le traitement une fois l'allaitement terminé.



Tecfidera ne doit pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement



Utilisez toujours un moyen de contraception fiable pendant la prise d'un médicament contre la SP. Consultez votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP si vous planifiez une grossesse dans les prochains mois.



Autres médicaments

Tous les médicaments peuvent interagir avec ceux que vous prenez déjà, qu'il s'agisse d'autres médicaments sur ordonnance, de médicaments en vente libre ou de traitements non conventionnels ou complémentaires. Certains de ces médicaments peuvent aussi aggraver les symptômes de SP.

Consultez un professionnel de la santé avant de prendre tout médicament. Votre médecin, votre infirmière spécialisée en SP ou votre pharmacien peuvent vous informer sur les interactions possibles entre Tecfidera et les autres médicaments que vous prenez.

Autres troubles médicaux

Informez toujours votre médecin de tout autre trouble médical que vous présentez. Il peut s'agir d'hypertension artérielle, de problèmes de foie, de diabète, d'une infection ou de toute autre maladie.



Ressources disponibles dans votre collectivité

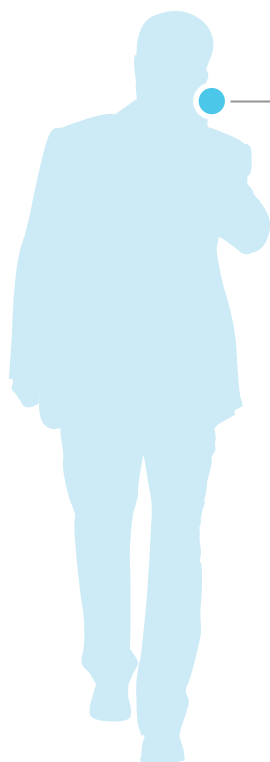
Votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP peuvent vous renseigner sur le programme de services aux patients Biogen UNI^{MC} qui fournit de l'information et du soutien aux personnes qui prennent Tecfidera.

Votre pharmacien peut aussi vous donner d'importants conseils sur votre médicament, sur la façon de le prendre et sur les autres médicaments (y compris les médicaments en vente libre et les traitements non conventionnels ou complémentaires) que vous devez éviter de prendre.



Communiquez avec votre infirmière spécialisée en SP

Communiquez avec votre infirmière spécialisée en SP si vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet de votre médicament. Il est important d'informer votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP de l'apparition de nouveaux symptômes ou de symptômes inquiétants ou inhabituels qui pourraient être liés à votre médicament, ou de toute aggravation de vos symptômes de SP.



Informez votre médecin ou votre infirmière de l'apparition de nouveaux symptômes





La série Les Essentiels de MSology fournit les renseignements les plus à jour dans le domaine de la sclérose en plaques, notamment sur les médicaments, la recherche et les questions liées au mode de vie comme la santé, l'alimentation et l'activité physique. Ces brochures ont été créées par Les Éditions Lind, éditeurs de MSology, afin d'aider les personnes atteintes de sclérose en plaques à rester actives et bien informées. Les Essentiels de MSology sont gratuits. Vous pouvez télécharger la série complète sur le site <http://www.MSology.com>.

Les renseignements fournis dans cette brochure reflètent l'utilisation des médicaments au Canada; l'utilisation pourrait être différente dans d'autres pays. MSology n'approuve ni ne recommande aucun produit ou traitement particulier. Communiquez avec vos professionnels de la santé avant d'entreprendre un traitement, de modifier la dose de votre médicament ou d'interrompre ou de cesser votre traitement. Pour obtenir l'information complète sur un médicament particulier, consulter les renseignements d'ordonnance ou la notice d'accompagnement fournis par l'entreprise qui fabrique le médicament dans votre pays.



Cette brochure a été produite par :

Les Éditions Lind inc.
Montréal, Québec, Canada

Pour d'autres renseignements sur la sclérose en plaques, visitez
www.MSology.com

