



Aubagio^{MD}
(tériflunomide)

Publié par Les Éditions Lind inc.



Traitements contre la SP

Série Les Essentiels de MSology

Aubagio^{MD}
(tériflunomide)

Document élaboré par MSology avec la précieuse collaboration des infirmières consultantes suivantes spécialisées en sclérose en plaques :

Bonnie Blain

Clinique de SP du Centre de l'Alberta, Red Deer, Alberta

Peggy Cook

Clinique de SP de l'Hôpital régional de Saint-John, Saint John, Nouveau-Brunswick

Lynn McEwan

London Health Sciences Centre, London, Ontario

Josée Poirier

Clinique de SP de l'Hôpital Notre-Dame, Montréal, Québec

Aubagio^{MD} et SP en tandem^{MC} sont des marques de commerce de Genzyme, une division de sanofi-aventis.





Pourquoi traiter la SP?

La sclérose en plaques (SP) serait causée par une réponse immunitaire anormale qui entraîne une inflammation et des lésions dans le cerveau et la moelle épinière (qui, ensemble, forment le système nerveux central ou SNC). Cette inflammation est à l'origine des symptômes de SP, comme des picotements le long du trajet des nerfs, une faiblesse musculaire, des troubles de la vision, des troubles de l'équilibre et de la douleur. On appelle poussée l'apparition de nouveaux symptômes ou l'aggravation de symptômes existants qui durent plus d'un jour ou deux, et ce phénomène indique généralement la survenue d'une poussée inflammatoire dans le SNC. Les symptômes d'une poussée peuvent persister plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Certaines poussées vont disparaître complètement et d'autres pas. Lorsque les poussées se multiplient, l'organisme ne peut plus réparer les dommages causés au cerveau et à la moelle épinière, ce qui entraîne habituellement une déficience physique et cognitive.

C'est pourquoi il est si important de traiter la SP pour limiter l'inflammation et les lésions et ainsi diminuer ou retarder l'incapacité. On appelle traitements de fond les médicaments prescrits parce qu'ils ciblent le processus morbide sous-jacent de la SP. Ils ne guérissent pas les lésions de SP existantes, mais ils peuvent empêcher la survenue d'autres lésions qui pourraient entraîner une incapacité dans les années à venir.

Comme les médicaments contre la SP ne traitent pas les symptômes particuliers, vous ne constaterez aucune amélioration de vos symptômes. Les principaux effets du



traitement sont une diminution de la fréquence et de la gravité des poussées et une diminution de l'inflammation dans le cerveau et la moelle épinière. Par conséquent, vous pouvez considérer le traitement comme un investissement dans votre avenir, car il limite les dommages souvent silencieux qui surviennent aujourd'hui afin de prévenir une incapacité future.





Comment Aubagio agit-il?

Aubagio (térfunomide) est un médicament administré par voie orale (un comprimé) qui sert à traiter la sclérose en plaques rémittente.

Dans la SP, des cellules spécialisées du système immunitaire s'activent, pénètrent dans le SNC et causent de l'inflammation et des lésions (tissulaires). Aubagio bloque la production de ces cellules immunitaires hyperactives, de sorte qu'il y a moins de cellules qui peuvent s'attaquer aux tissus de l'organisme. Par conséquent, Aubagio module la réponse immunitaire anormale observée dans la SP et exerce un effet anti-inflammatoire sur le SNC.

Les essais cliniques menés sur Aubagio ont montré qu'il diminue la fréquence des poussées, réduit le risque d'aggravation de l'incapacité et supprime les lésions inflammatoires dans le cerveau des personnes atteintes de SP.



Aubagio est un comprimé qui se prend une fois par jour, mais vous ne devez pas oublier de le prendre tous les jours pour que le traitement soit pleinement efficace. Le médicament maîtrisera moins efficacement la maladie si vous sautez des doses de temps à autre.



Comment dois-je prendre Aubagio?

Dosage	
À prendre une fois par jour.	
Aubagio est un comprimé (14 mg) qui se prend par la bouche.	
Aubagio peut être pris avec ou sans nourriture.	
Conseils	
Essayez de créer une habitude en prenant Aubagio au même moment chaque jour, par exemple au petit-déjeuner ou au repas du soir.	
Si vous oubliez une dose, ne doublez pas la dose suivante. Prenez votre comprimé dès que vous vous apercevez de votre oubli (p. ex., à l'heure du midi si vous l'avez oublié au petit-déjeuner) ou au moment où vous prenez habituellement la dose suivante (p. ex., au petit-déjeuner).	



Comment savoir si le traitement est efficace?

Pendant le traitement, votre médecin surveillera votre réponse au traitement au moyen de divers tests et interventions. Ceux-ci comprennent habituellement des examens neurologiques pour évaluer vos fonctions nerveuse et musculaire ainsi qu'un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM) pour évaluer l'ampleur de l'activité inflammatoire dans votre cerveau et votre moelle épinière. Il peut être nécessaire de procéder à d'autres tests et interventions tout au long du traitement.

Et si j'ai une poussée?

Une *poussée* est l'apparition d'un nouveau symptôme de SP que vous n'aviez jamais eu auparavant ou l'aggravation de symptômes existants. Ces symptômes persistent au moins 24 heures. Si la température de votre corps augmente, par exemple à la suite d'un exercice, d'un bain chaud, d'une fièvre ou d'une infection, les symptômes de SP peuvent s'aggraver pendant une plus courte période, mais il ne s'agit pas des symptômes d'une véritable poussée.

Il est possible que vous ayez une poussée dans les deux ou trois mois suivant du traitement, particulièrement si la SP était très active auparavant. Cela ne veut pas dire que votre médicament n'est pas efficace. Votre médicament contre la SP ne sera pleinement efficace que lorsque vous l'aurez pris de façon continue pendant quelques mois.



Il est important d'informer votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP de la survenue de toute poussée ou de l'apparition de nouveaux symptômes ou de l'aggravation de symptômes existants qui durent plus de 24 heures.

Quels sont les effets secondaires possibles de ce médicament?

Amincissement des cheveux

Environ une personne sur dix remarquera qu'un plus grand nombre de cheveux restent accrochés dans le peigne ou dans la brosse à cheveux. Si cet effet secondaire se manifeste, il se produira probablement après quelques mois de traitement par Aubagio. L'amaigrissement des cheveux n'est pas une calvitie, et il s'agit d'un effet généralement temporaire. Habituellement, il faut environ six mois avant que le cycle naturel des cheveux ait remplacé les cheveux perdus.

Effets sur le foie

Il faut procéder à des analyses sanguines régulières pendant la prise d'Aubagio. Ces analyses sont plus fréquentes pendant les six premiers mois du traitement et moins fréquentes par la suite. Elles sont nécessaires pour s'assurer que votre foie fonctionne normalement. Vous devez aviser immédiatement votre médecin de tout symptôme d'un problème de foie. Ces symptômes peuvent comprendre des nausées ou des vomissements inexplicables, des douleurs abdominales, une urine foncée, un jaunissement de la peau (jaunisse), une perte d'appétit et une fatigue inhabituelle. Il faut aussi tenter d'éviter de consommer de l'alcool pendant la prise d'Aubagio.

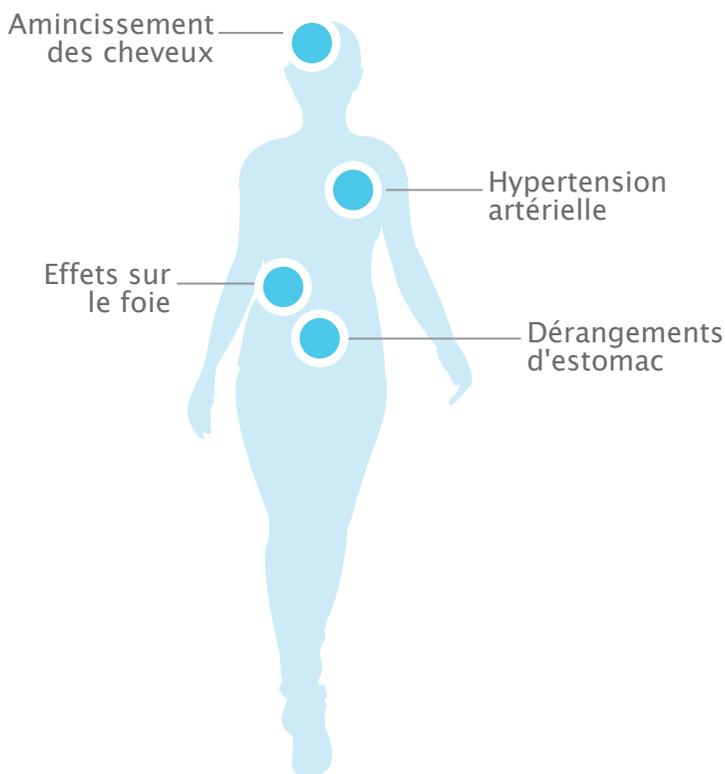


Dérangements d'estomac

Certaines personnes peuvent avoir des dérangements d'estomac, comme des nausées, des douleurs abdominales ou une diarrhée. Il vaut mieux prendre Aubagio avec de la nourriture si le médicament occasionne des dérangements d'estomac. Ces effets secondaires cessent habituellement après un ou deux mois de traitement.

Hypertension artérielle

Certaines personnes peuvent présenter une légère augmentation de leur pression artérielle.



Tous les médicaments peuvent provoquer divers effets secondaires. Si vous présentez de nouveaux symptômes ou des symptômes inhabituels ou inquiétants pendant la prise de votre médicament, informez-en rapidement votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP. Cette dernière est souvent en mesure de vous donner des conseils utiles pour réduire au minimum les effets indésirables associés au médicament que vous pourriez présenter.



Tests et interventions

Tout au long du traitement, votre médecin demandera un certain nombre de tests pour s'assurer que votre médicament ne provoque aucun effet indésirable. Certains des tests suggérés sont énumérés dans le tableau ci-dessous. Cependant, votre neurologue et votre infirmière spécialisée en SP détermineront les tests que vous devrez passer et à quelle fréquence vous devrez les passer.



Tests que vous pourriez devoir passer pendant le traitement par Aubagio.*

Test / intervention	Raison	Fréquence
Analyse sanguine	Pour surveiller le fonctionnement du foie	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Aubagio• Une fois par mois, environ, pendant les six premiers mois du traitement• Périodiquement par la suite, selon l'avis de votre médecin
	Cette analyse sanguine servira aussi à déterminer votre formule sanguine complète (FSC).	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Aubagio• Si vous présentez des signes d'infection
Surveillance de la pression artérielle	Pour évaluer la pression artérielle (hypertension)	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Aubagio
Test de grossesse (s'il y a lieu)	Pour vérifier que vous n'êtes pas enceinte	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Aubagio• Si l'on soupçonne une grossesse pendant le traitement
Test cutané ou analyse sanguine	Pour vérifier que vous n'avez pas la tuberculose (TB)	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer le traitement par Aubagio

* Votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP vous en diront plus sur les tests que vous devrez passer pendant le traitement. Veuillez vous assurer de passer tous les tests nécessaires aux moments recommandés.



Grossesse

Il est généralement conseillé d'éviter la prise de médicaments pendant la grossesse parce qu'ils peuvent nuire au fœtus en cours de développement. La meilleure chose à faire est de parler à votre médecin ou à votre infirmière spécialisée en SP avant de devenir enceinte pour que vous puissiez établir un calendrier d'arrêt et de reprise de votre traitement.

Les hommes et les femmes doivent utiliser un moyen de contraception fiable pendant le traitement par Aubagio.

Consultez votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP si vous prévoyez devenir enceinte bientôt. Simplement arrêter de prendre Aubagio ne suffit pas parce que le médicament reste longtemps dans l'organisme. Vous devrez éliminer activement le médicament de votre organisme, ce qui signifie que vous devrez prendre de la cholestyramine ou du charbon activé pendant 11 jours. Ensuite, une analyse sanguine confirmera que le médicament a été éliminé de votre organisme. Comme la cholestyramine et le charbon activé ont un effet sur la façon dont votre organisme absorbe les médicaments, y compris les contraceptifs oraux, il faut utiliser un autre moyen de contraception pendant la prise de ces substances.

Les femmes qui deviennent enceintes pendant le traitement par Aubagio doivent cesser de prendre le médicament et communiquer avec leur médecin immédiatement pour que le médicament puisse être éliminé activement de leur organisme.



Aubagio ne doit pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement. Le traitement peut être repris une fois le bébé sevré.



Aubagio ne doit pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement



Les hommes et les femmes doivent utiliser un moyen de contraception fiable pendant le traitement par Aubagio. Consultez votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP si vous planifiez une grossesse dans les prochains mois.



Autres médicaments

Tous les médicaments peuvent interagir avec ceux que vous prenez déjà, qu'il s'agisse d'autres médicaments sur ordonnance, de médicaments en vente libre ou de traitements non conventionnels ou complémentaires. Certains de ces médicaments peuvent aussi aggraver les symptômes de SP.

Consultez un professionnel de la santé avant de prendre un nouveau médicament. Votre médecin, votre infirmière spécialisée en SP ou votre pharmacien peuvent vous informer sur les interactions possibles entre Aubagio et les autres médicaments que vous prenez.

Autres troubles médicaux

Informez toujours votre médecin de tout autre trouble médical que vous présentez. Il peut s'agir d'hypertension artérielle, de problèmes de foie, de diabète, d'une infection ou de toute autre maladie.



Ressources disponibles dans votre collectivité

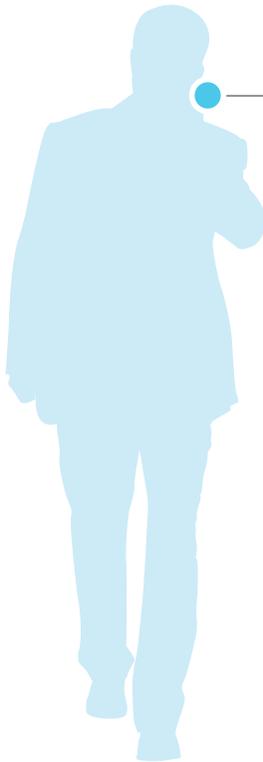
Votre neurologue ou votre infirmière spécialisée en SP peuvent vous renseigner sur le programme **SP en tandem^{MC}** qui fournit de l'information et du soutien aux personnes qui prennent Aubagio.

Votre pharmacien peut aussi vous donner d'importants conseils sur votre médicament, sur la façon de le prendre et sur les autres médicaments (y compris les médicaments en vente libre et les traitements non conventionnels ou complémentaires) que vous devez éviter de prendre.



Communiquez avec votre infirmière spécialisée en SP

Communiquez avec votre infirmière spécialisée en SP si vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet de votre médicament. Il est important d'informer votre médecin ou votre infirmière spécialisée en SP de l'apparition de nouveaux symptômes ou de symptômes inquiétants ou inhabituels qui pourraient être liés à votre médicament, ou de toute aggravation de vos symptômes de SP.



Informez votre médecin ou votre infirmière de l'apparition de nouveaux symptômes

La série Les Essentiels de MSology fournit les renseignements les plus à jour dans le domaine de la sclérose en plaques, notamment sur les médicaments, la recherche et les questions liées au mode de vie comme la santé, l'alimentation et l'activité physique. Ces brochures ont été créées par Les Éditions Lind, éditeurs de MSology, afin d'aider les personnes atteintes de sclérose en plaques à rester actives et bien informées. Les Essentiels de MSology sont gratuits. Vous pouvez télécharger la série complète sur le site <http://www.MSology.com>.

Les renseignements fournis dans cette brochure reflètent l'utilisation des médicaments au Canada; l'utilisation pourrait être différente dans d'autres pays. MSology n'approuve ni ne recommande aucun produit ou traitement particulier. Communiquez avec vos professionnels de la santé avant d'entreprendre un traitement, de modifier la dose de votre médicament ou d'interrompre ou de cesser votre traitement. Pour obtenir l'information complète sur un médicament particulier, consulter les renseignements d'ordonnance ou la notice d'accompagnement fournis par l'entreprise qui fabrique le médicament dans votre pays.



Cette brochure a été produite par :

Les Éditions Lind inc.
Montréal, Québec, Canada

Pour d'autres renseignements sur la sclérose en plaques, visitez
www.MSology.com

