



RECONNAÎTRE UNE POUSSÉE DE SP

Les personnes atteintes de sclérose en plaques rémittente présentent périodiquement des poussées de la maladie, c'est-à-dire une aggravation des symptômes neurologiques, comme des picotements le long du trajet des nerfs, une perte de sensation, une faiblesse musculaire ou une douleur. Les poussées fournissent des indices importants sur le degré d'activité de la SP et sur l'efficacité de votre médicament à maîtriser la maladie.

Il est important de communiquer avec votre clinique spécialisée en SP pour signaler toute poussée qui pourrait survenir. Votre équipe de la clinique spécialisée en SP déterminera la meilleure conduite à tenir pour prendre en charge vos symptômes.

Une poussée de SP est...

- Un épisode de nouveaux symptômes neurologiques ou l'aggravation de symptômes neurologiques que vous avez déjà manifestés. Ces symptômes peuvent comprendre une sensation de picotement le long des nerfs (comme des fourmillements), une perte de sensation ou un engourdissement, une faiblesse musculaire, une douleur nerveuse, des problèmes urinaires ou intestinaux, des troubles de l'équilibre, une difficulté à marcher, une difficulté à avaler, une atteinte visuelle, et ainsi de suite.
- Pour qu'on puisse parler d'une véritable poussée, les symptômes doivent durer au moins de 24 à 48 heures (les effets de la poussée peuvent persister pendant des semaines ou des mois).
- Ne signalez **pas** une aggravation des symptômes associée à une hausse de la température corporelle causée par la fièvre, une infection, un exercice vigoureux ou une exposition à la chaleur (par exemple, après un bain chaud, une baignade dans un spa ou une exposition au soleil). Une élévation de la température du corps peut aggraver temporairement vos symptômes de SP, mais il ne s'agit pas d'une véritable poussée. Vos symptômes de SP s'atténueront une fois que votre température aura diminué.

Ai-je une infection des voies urinaires?

Les infections des voies urinaires sont fréquentes chez les personnes atteintes de SP, en particulier chez celles qui utilisent un cathéter pour vider leur vessie. Les infections des voies urinaires peuvent aggraver les symptômes neurologiques, qui peuvent être pris à tort pour une poussée de SP.

Les symptômes courants d'une infection des voies urinaires sont notamment :

- de la fièvre;
- une miction douloureuse;
- de nouveaux symptômes urinaires, comme des mictions plus fréquentes, un besoin impérieux d'uriner ou une incontinence;
- du sang dans l'urine;
- une douleur ou une sensibilité au niveau du bassin, une sensation de raideur, de tension ou une faiblesse dans les muscles des jambes.

Si vous croyez avoir une infection des voies urinaires...

1 augmentez votre consommation de liquide (à au moins un litre par jour);

2 consultez votre médecin de famille.

Remarque : Une aggravation des symptômes de SP pendant une infection des voies urinaires ou une autre infection ne constitue généralement pas une véritable poussée, et il n'est pas nécessaire de la signaler à la clinique de SP, à moins que les symptômes persistent une fois l'infection guérie.