



COMPRENDRE LA NÉVRITE OPTIQUE CAUSÉE PAR LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Bon nombre de personnes atteintes de sclérose en plaques (SP) présentent une **névrite optique** qui se caractérise par une douleur ou un inconfort dans l'œil qui peut occasionner des troubles de vision. Dans la SP, l'inflammation endommage les fibres nerveuses du système nerveux central. La névrite optique se produit quand l'inflammation touche le nerf optique, qui est situé à l'arrière de l'œil et qui transmet les informations visuelles de l'œil vers le cerveau. La névrite optique est souvent la première manifestation de la SP, mais elle peut survenir à n'importe quel moment au cours de la maladie.

Il est important de déterminer si les troubles visuels sont attribuables à une névrite optique ou s'ils ont une autre cause. Il est possible de traiter la névrite optique pour accélérer le rétablissement et soulager la douleur, mais le rétablissement peut être incomplet.

Les symptômes courants de la névrite optique

- Une douleur oculaire, généralement aggravée par les mouvements des yeux. Elle peut être ressentie comme une douleur ou un inconfort derrière l'œil.
- Une diminution ou une perte de la vision qui touche habituellement un seul œil.
 - La perte de vision se manifeste généralement sur plusieurs jours, et il faut parfois plusieurs semaines, voire plusieurs mois, pour que la vue s'améliore. La perte de la vue peut parfois être permanente.
- La perte d'une partie du champ visuel (p. ex., des lettres que vous ne voyez pas quand vous lisez, une altération de la vision périphérique ou centrale).
- La perte de la vision des couleurs. Elle influe surtout sur la perception des teintes de rouge et de vert. Les couleurs peuvent sembler fades ou moins éclatantes.
- Des perturbations visuelles, comme des éclairs ou des scintillements, une vision trouble.
- Les symptômes persistent généralement pendant des jours, des semaines ou des mois.

Les symptômes oculaires moins susceptibles d'être causés par une névrite optique

- Symptômes qui touchent les deux yeux à la fois.
- Yeux rouges larmoyants ou avec un écoulement et des démangeaisons.
- Symptômes qui surviennent à la suite d'une égratignure (comme celle causée par des lentilles de contact), d'une irritation (comme celle causée par la présence de détergent dans l'œil ou par une exposition au soleil) ou d'un traumatisme (comme celui causé par un coup reçu à l'œil).

Si vous présentez des symptômes oculaires...

- 1 Prenez un rendez-vous avec votre optométriste ou votre ophtalmologiste pour un examen de la vue. Ce professionnel de la santé sera en mesure de déterminer si le problème est attribuable à une névrite optique ou à une autre cause.
- 2 Si vous croyez avoir une névrite optique, communiquez avec votre infirmière de la clinique spécialisée en SP. Il est également important de communiquer avec votre infirmière spécialisée en SP si vous avez des troubles de vision pendant que vous prenez Gilenya (fingolimod).